



ANDREA DE LA FUENTE DÍAZ

DETALLES PERSONALES

Nombre

Andrea de la Fuente Díaz

Dirección

La Galguera número 36
Llanes, Asturias, 33596

Número de teléfono

636739711

Correo electrónico

andre.fudi@gmail.com

Fecha de nacimiento

15/7/1996

Género

Mujer

IDIOMAS

Español



Ingés



Sobre mí:

Me considero una persona sociable y activa, con alta capacidad de organización y trabajo. Acostumbrada a trabajar en equipo. Tengo habilidad para escuchar y comprender al paciente y estoy dispuesta a la mejora continua.

Objetivo:

Formar parte de un equipo donde pueda poner en práctica mis conocimientos en fisioterapia, rehabilitación y educación del paciente y ofrezca la oportunidad de crecer a nivel profesional y personal.

Habilidades:

- Capacidad de comunicación.
- Gran interés por seguir formándome y ampliar mis conocimientos en todas las áreas.
- Facilidad e interés en trabajar en equipo.

EXPERIENCIA LABORAL

Fisioterapeuta

abr. 2021 - sept. 2021

Clínica SEMPER, Mondoñedo, Lugo

- Aplicación de los tratamientos de fisioterapia y técnicas rehabilitadoras que se prescriban.
- Diseño de planes de tratamiento destinados a la rehabilitación de pacientes según las afecciones presentadas.
- Instrucción a pacientes y familiares en la realización de ejercicios y rutinas.
- Terapia mediante agentes manuales.

Fisioterapeuta

oct. 2021 - Presente

COCEMFE - Confederación Española de Personas con Discapacidad Física, Avilés - Ribadesella

- Asistencia a pacientes con algún tipo de lesión del sistema nervioso central o periférico.
- Tratamiento a domicilio.
- Diseño de planes de tratamiento destinados a la rehabilitación de estos pacientes.
- Aplicación de los tratamientos de fisioterapia que se prescriban, ya sea mediante planes de ejercicio terapéutico o técnicas manipulativas, con el fin de ayudar en la recuperación, aumento de fuerza y prevención de futuras lesiones.
- Instrucción a pacientes y familiares en la realización de ejercicios y rutinas.

Afecciones tratadas:

- Esclerosis múltiple
- Esclerosis Lateral Amiotrófica
- Parkinson
- Accidente Cerebrovascular
- Lesión medular
- Lupus
- Fibromialgia
- Parálisis Cerebral

ESTUDIOS Y CERTIFICACIONES

Graduado en Fisioterapia

sept. 2016 - mar. 2021

Universidad de A Coruña, A Coruña

Trabajo de Fin de Grado: *“Eficacia de la fisioterapia en el tratamiento de la incontinencia urinaria post-prostatectomía”*. Revisión Bibliográfica.

Prácticas voluntarias: Asociación de Parkinson de A Coruña.

Formación adicional:

- Curso básico de punción seca en Marzo Saúde Formación - Lugo, noviembre 2020.
- Curso Método Pilates suelo para Fisioterapeutas (40 horas lectivas) - Madrid, julio 2021.
- Experto Universitario en Fisioterapia Pediátrica Especializada: Concepto B-B: 25 ECTS. - Vigo, curso 2022- 2023.
 - 1º Seminario de Neurodesarrollo y Optometría (20hs.)
 - 2º Seminario de Oftalmología, Otorrinolaringología y deglución en el lactante (20hs.)
 - 3º Seminario de ATM en pediatría (20hs.)
 - 4º Seminario desarrollo postural del paciente pediátrico (25hs.)
 - 5º Seminario de Neurodesarrollo y Psicología en pediatría (On-Line 10hs.)
 - 6º Seminario de Terapia Manual en fisioterapia respiratoria en pediatría (20hs.)
 - 7º Seminario de abordaje de las claves fisiológicas y nutricionales en embarazo, postparto y primera infancia (On-Line 20hs.)
 - 8º Seminario patología digestiva en el bebé y en el niño (20hs.)
 - 9º Seminario de Podología pediátrica (20hs.)
 - 10º Seminario Terapia Manual, neurointegración y ejercicio terapéutico en pediatría (25hs.)
- Curso Acoso Laboral (3hs.) online. Formación interna, febrero 2023.
- Taller de Razonamiento Clínico en pacientes neurológicos (14hs.). Formación interna, abril 2023.

EXPERIENCIA ACADÉMICA:

Hospital de Oza - A Coruña. Prácticas curriculares.

Octubre 2018 - Diciembre 2018

- Fisioterapia neurológica en afectaciones del Sistema Nervioso Central : ACV, Parkinson, Esclerosis múltiple. Fisioterapia en el paciente hemipléjico mediante el método Bobath, Brunnstrom y Kabat.
- Fisioterapia en el Sistema Nervioso Periférico: tratamiento de radiculopatías, neuropatías y afectaciones del Sistema Nervioso Periférico.
- Drenaje linfático manual: tratamiento de linfedemas en personas con cáncer de mama.

- Fisioterapia en el amputado.

Octubre 2019 - Diciembre 2019

- Fisioterapia en alteraciones asociadas a miembros superiores: lesiones musculoesqueléticas de MMSS.
- Fisioterapia en alteraciones asociadas a miembros inferiores: lesiones musculoesqueléticas de MMII.
- Fisioterapia en alteraciones asociadas a la columna vertebral (**Hospital Quirónsalud**).

Casa da Auga - A Coruña. Prácticas curriculares.

Diciembre 2018

- Fisioterapia Acuática: hidroterapia, método Watsu, método Halliwick, método Bad Ragaz.

Programa de cooperación y voluntariado en Príncipe (Santo Tomé y Príncipe).

Agosto 2019 - Septiembre 2019

Título del proyecto: " *Puesta en marcha del primer centro de día en São Tomé y Príncipe*".

Objetivos del proyecto: el objetivo general principal consistió en mejorar la calidad de

Colegio Santo Ángel de la Guarda, Gijón

EXPERIENCIA ACADÉMICA:

Clínica Belladona - Gijón: Febrero 2016- Marzo 2016 Ecografía obstétrica, ginecológica, de mamas y uróloga.

Fundación Sanatorio Adaro - Langreo: Abril 2016 - Marzo 2016 Mamografía y Radiografía simple.

Fundación Hospital Jove - Gijón: Mayo 2016 - Junio 2016 Radioterapia: PET (Tomógrafo por Emisión de Positrones) y TC (Tomografía Computarizada).