

Clara Martín Herrero

NIF: 09808909F

Fecha de Nacimiento: 26/01/1983

Lugar de nacimiento: León

Dirección particular: Av. La Paz. Nº36
Llanes, Asturias



Telf. móvil: 606533254

Telf.fijo: 984 70 09 98

Dirección de Internet: clamarh@gmail.com, info@fisioterapiallanes.es

DATOS ACADÉMICOS

- Formación reglada

- Diplomada en Fisioterapia por la Universidad de Salamanca en Junio 2004.
- Obtención del C.O. (Certificado de Osteopatía). Finalizado quinto curso de la Escuela de Osteopatía de Madrid en Julio de 2010.
- Superado con nota de Sobresaliente el Curso de Adaptación al Grado Universitario en la Universidad de Salamanca en el año académico 2011-2012.

- Formación complementaria

- Curso “Enfermedades Musculares. Enfoque Multiprofesional” de 30 horas impartido por la Universidad de Salamanca del 30/11/2001 al 15/12/2001.
- “Curso Intensivo de Quiromasaje” de 100 horas impartido por Clínica Sanasport S.L. (León) en Julio-Agosto del 2002.
- Curso “Evolución de la Espalda con el Ejercicio Físico” de 20 horas impartido por la Universidad de Salamanca del 07/11/2002 al 16/11/2002.
- Curso “Complejo Articular del Hombro” de 40 horas impartido por la Universidad de Salamanca del 14/03/2003 al 05/04/2003.
- Realización de el primer nivel de “Inducción Miofascial” de 74 horas impartido por la Escuela de Terapias Miofasciales TUPIMEK en Junio de 2008. Finalización del segundo nivel en Julio de 2018.
- Curso de “Psicomotricidad” de 15 horas organizado por el Instituto de Administración Pública de Asturias.
- Curso de “Integración Sensorial” de 20 horas en Abril de 2010 organizado por el Instituto de Administración Pública de Asturias.
- Curso de “Vendaje Neuromuscular en pediatría” de 20 horas en Marzo de 2010 organizado por el Instituto de Administración Pública de Asturias.
- Curso de “Introducción al concepto Bobath” de 22 horas en Valladolid en Julio de 2011.
- Curso de “Introducción al Concepto Bobath en Pediatría” de 25 horas en la Fundación Bobath, Madrid, en Noviembre de 2011.

- Curso de "Fisioterapia respiratoria pediátrica" de 20 horas, impartido en la AEF el 19, 20 y 21 de Octubre de 2012.
- Curso "Evaluación del paciente neurológico pediátrico" de 30 horas, impartido en la AEF el 23, 24 y 25 de Noviembre de 2012.
- Especialización de "Osteopatía en Pediatría" de 20 horas impartido por el Instituto Omphis el 26 y 27 de Enero de 2013.
- Curso de Postgrado avalado por la cátedra de investigación y docencia de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid de "Punción Seca en el Síndrome de Dolor Miofascial, Tratamiento de Puntos Gatillos Miofasciales."de 20 horas en Valladolid el 24 y 25 de Octubre de 2014.
- Educadora de la Asociación Española de Masaje Infantil.
- Curso de "Pelviperrinología: reeducación del suelo pélvico" impartido por Begoña Caldera y con una duración de 20h en Mayo de 2015.
- Curso de "Neurodinámica: movilizaciones del sistema nervioso periférico" de 20h en Enero de 2017.

EXPERIENCIA LABORAL

- Hospital de Mont de Marsan (Francia) del 15 de julio al 15 de agosto del 2004, en los servicios de Geriátría y Reeducción Funcional.
- Becaria del Área de Fisioterapia en la Universidad de Salamanca, durante el curso 2004-05, dentro del programa de Revitalización Geriátrica.
- Fisioterapeuta de la empresa FISIOSALUD Valladolid, durante los meses de junio a septiembre 2005, realizando rehabilitación neurológica, traumatológica y geriátrica en diversos centros de la provincia.
- Fisioterapeuta en la Clínica Sanasport León desde septiembre 2005 a septiembre 2007.
- Fisioterapeuta en la Clínica Bahía en Mejorada del Campo desde diciembre de 2007 hasta Marzo de 2008.
- Fisioterapeuta en la Clínica Novofisio en San Sebastián de los Reyes desde Marzo de 2008 a septiembre de 2009.
- Fisioterapeuta Educativa para la Administración del Principado de Asturias con sede en el colegio "Peña Tú" en Llanes. Desde Septiembre de 2009 hasta Octubre de 2010 y de Abril a Junio de 2011.
- Fisioterapeuta en el Ayuntamiento de Gascones (Madrid) desde Septiembre de 2011 a Junio de 2012.
- Fisioterapeuta en el Centro de Atención Temprana de Azuqueca de Henares en Abril de 2013.
- Realización de varias suplencias en el Hospital General de Segovia.
- Fisioterapeuta Educativa en la zona de Reinosa, Cantabria durante el curso escolar 2013/14.
- Directora de la Clínica de Fisioterapia y Osteopatía "Mi Kiné: fisioterapia y osteopatía" situada en Llanes (Asturias) desde Marzo de 2015.

EXPERIENCIA DOCENTE:

- Participación como ponente en el “Curso de Manejo y Movilización de Pacientes geriátricos” impartido en la Residencia Asistida Provincial en Salamanca, en el mes de Noviembre del 2005.
- Como profesora, dentro de la Asignatura de “Fisioterapia del Desarrollo” del tercer curso de Fisioterapia en la Universidad de Salamanca, impartiendo los temas relacionados con Fisioterapia respiratoria en neonatología y pediatría.
- Como profesora, impartiendo el Curso de “Higiene Postural”(90h) para la asociación ASPAYM, en sus sedes en León y Camponaraya durante los meses de octubre, noviembre y diciembre 2005.
- Como ponente en la “Jornada Informativa sobre Salud” del Centro de Día Gloria Fuertes de San Sebastián de los reyes, representando a la clínica Novofisio Salud en Marzo de 2009.
- Como ponente del “Curso de Higiene Postural en la Escuela” que organizó el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Asturias durante el curso escolar 2009-2010.
- Como profesora, dentro de la formación de terapias osteopáticas en la Escuela EFO Madrid (formación para fisioterapeutas).

EXPERIENCIA INVESTIGADORA

- Realización de dos comunicaciones tipo cartel para las “X Jornadas Nacionales de Fisioterapia en el Deporte” celebradas en Logroño el 6 y 7 de Mayo del 2005:
 - *“Diferencias estabilométricas entre jóvenes deportistas y no deportistas”*
 - *“Valoración cardiovascular en personas con discapacidad intelectual”*
- Premio de las “ II Jornadas de Fisioterapia de la Universidad de Islas Baleares” por una colaboración en una comunicación tipo cartel en Mallorca el 20-22 de Mayo de 2005:
 - *“Diferencias entre el análisis oscilométrico y el análisis estabilométrico en la evaluación del equilibrio postural”*
- Publicación del artículo *“Puntos gatillo miofasciales, dolor, discapacidad y calidad del sueño en pacientes con cefalea de tensión crónica: estudio piloto”* en la Revista "Neurología" (factor de impacto 0,96) con fecha de publicación 16 de Agosto de 2012 y como primera autora.

DATOS COMPLEMENTARIOS

- Estancias en el extranjero:
 - Beca Erasmus-Sócrates en Finlandia (idioma exigido: inglés) del 19 de Febrero al 31 de Mayo del 2004, con una carga lectiva de 360 horas prácticas.
- Conocimiento de idiomas:
 - Inglés: Nivel Alto (Nivel 4B de Servicio Central de Idiomas de la Universidad de Salamanca).
 - Francés: Nivel Alto (Obtenida Certificación de Nivel Intermedio EOI)
- Conocimiento informático: ofimática a nivel de usuario.
- Permiso de conducir y coche propio