Luis Martín Herrero

Fisioterapeuta con Grado en Fisioterapia en la UVa, años de experiencia en el diagnóstico y tratamiento de pacientes. Especializado en el ámbito deportivo. Los conocimientos aportados por los estudios de grado compaginados con la vida de deportista profesional, su preparación física y cuidados específicos, ha permitido desarrollar los conocimientos que envuelven la fisioterapia deportiva, así como comprender las necesidades de los pacientes y jugadores.

De personalidad amable y social, sin dificultad para entablar conversación o empatizar con pacientes o compañeros de trabajo. Gran interés y dedicación por la fisioterapia, la lectura e investigación y la formación continua.

CONTACTO

Avenida la Paz 36, Llanes, Asturias 33500

630438100

luis_mh96@hotmail.com

30 de enero de 1996

Español

APTITUDES

- Fisioterapia deportiva y traumatológica
- Vocación de servicio
- Destrezas manuales
- Habilidades comunicativas
- Empatía
- Trato respetuoso
- Asesoramiento de la evolución
- Planificación de la intervención
- Conocimiento del ejercicio terapéutico
- Evaluación de los jugadores

- Técnicas para la prevención de lesiones

FORMACIÓN

Universidad de Valladolid, Soria | finalizado 07/2020

Grado en Fisioterapia

- Mención en fisioterapia deportiva y traumatológica.

Universidad Internacional Isabel I de Castilla, Burgos | 01/11/2022 - 30/06/2024

Master en preparación física y deportiva

FisioFocus | 06/2021

Curso de Punción seca y tratamiento conservador del síndrome del dolor miofascial (puntos gatillo miofasciales).

Qeres Formación | 09/2021

- Abordaje y tratamiento de tendinopatías en Miembro Superior y Miembro Inferior.

Qeres Formación | 12/2024

- *Ecografía en patología músculo-esquelética*

Qeres Formación | Actualmente

- Fisioterapia en Articulación Temporo-Mandibular (ATM)

Entrenador de voleibol nivel II nacional | 07/2023

HISTORIAL LABORAL

MiKiné - **Fisioterapeuta**
Llanes, AS | 06/2018 - 08/2018 | 06/2019 – 08/2019 | 05/2021 – 08/2021 | 05/2022 – 08/2022 | 05/2023 – 08/2023 | 05/2021 – Actual |

- Aplicación de los tratamientos de fisioterapia y técnicas rehabilitadoras que se prescriban.
- Educación sanitaria a pacientes y familiares en la realización de ejercicios, autotratamientos y rutinas.
- Asistencia a pacientes en la realización de ejercicios para recobrar la movilidad.
- Diseño de planes de tratamiento destinados a la rehabilitación de pacientes.
- Terapia mediante agentes manuales (INDIBA, punción seca y electropunción).
- Participación en seminarios, conferencias y congresos para la búsqueda de nuevos métodos y tratamientos.
- Apoyo psicológico mediante la instrucción a los pacientes acerca de procedimientos, respuesta de dudas y consejos en materia de salud; apoyo para el control de niveles de ansiedad/estrés con el objetivo de mejorar los resultados de los procedimientos.
- Capacidad para diseñar los planes de ejercicio y rehabilitación para ayudar en la recuperación, aumento de fuerza y prevención de futuras lesiones.
- Desarrollo de trabajo multidisciplinar para coordinarse con los médicos, deportistas, familias y entrenadores del equipo.

Centro de Alto Entrenamiento y Promoción (CAEP) de atletismo y voleibol - **Fisioterapeuta**

Soria, CL | 03/2022 – 04/2022

- Prevención y rehabilitación en lesiones de deportistas de elite nacionales e internacional.
- Uso de material deportivo para el desarrollo de una programación específica para la disciplina practicada.
- Tratamiento mediante agentes físicos, punción seca y terapia manual.

CV Sporting Santo Domingo - **Fisioterapeuta**

Soria, CL | 09/2022 – 05/2023 | 09/2023 - 05/2024

- Desarrollo de programas preventivos, ejercicios individuales específicos para diversidad de patologías musculo-esqueléticas y planificación de la preparación física del equipo.
- Tratamiento de las distintas lesiones acontecidas durante la práctica del deporte in situ, así como seguimiento y reevaluación de la progresión de la lesión, desde deportistas adultos hasta categorías base.

HISTORIAL DEPORTIVO

Universidad de Valladolid – Formación

- Campeón de España cadete
- 3er clasificado España juvenil
- Subcampeón España juvenil

Rio Duero - Jugador profesional de voleibol
Soria, CL | 09/2015 - 04/2019

CV Emeve Lugo - Jugador profesional de voleibol
Lugo, GA | 09/2019 - 03/2020

CV Textil Santanderina - Jugador profesional de voleibol
Cabezón de la Sal, CB | 09/2020 - 03/2021

Rio Duero – Jugador profesional de voleibol
Soria, CL | 09/2021 - 05/2022

CV Sporting Santo Domingo – Jugador profesional de Voleibol
Soria, CL | 09/2022 – 06/2023 | 09/2023 – 05/2024

CV Textil Santanderina - Jugador profesional de voleibol
Cabezón de la Sal, CB | 09/2024 - 03/2025

Campus Llanes Voleibol - **Entrenador de voleibol**
Llanes, AS | 07/2019 - 07/2019

- Motivación y desarrollo individual de los deportistas.
- Planificación y seguimiento de entrenamientos personalizados adaptados a las necesidades y objetivos.
- Definición y puesta en marcha de sesiones de entrenamiento individuales y grupales.
- Coordinación con otras entidades del entorno deportivo.
- Realización de controles del rendimiento y estado anímico del equipo a través de tests y reuniones.
- Asistencia a competiciones y torneos deportivos locales y nacionales.
- Promoción de un buen espíritu deportivo y juego limpio con los equipos competidores dentro y fuera del campo.
- Organización y consecución de eventos especiales como noches de juego para promover actividades y fomentar las relaciones entre las familias de los compañeros de equipo y los miembros de la comunidad local.

Rio Duero Soria - **Entrenador de Voleibol**
Soria, CL | 10/2018 - 03/2019

Campus Voley Entrenos - **Entrenador de Voleibol**
San Ciprian, GA | 07/2019 - 07/2019

Campus Llanes - **Entrenador de Voleibol**
Llanes, AS | 07/2020 - 07/2020

CV Sporting Santo Domingo - **Entrenador de Voleibol**
Soria, CL | 09/2022 – 06/2023 | 09/2023 – 05/2024
- Campeón España benjamín
- 3er clasificado Copa España infantil

IDIOMAS

Español : Idioma nativo

Inglés : B2
Intermedio

Francés : A2
Básico